

Avalado por:



CONVOCA



A todos los entrenadores de Triatlón certificados en Nivel 2 a participar en el curso:



Nivel 3 "Alto Rendimiento en el Triatlón" **100% en línea**

Objetivo

Que el alumno desarrolle las competencias necesarias para ser capaz de aplicar test de campo e interpretar pruebas de laboratorio en una planificación plurianual.



ESTRUCTURA DEL CURSO

Fase
1



Contenido

El alumno cumple las actividades semanales, a cualquier hora y desde cualquier parte del mundo. Recursos pedagógicos y digitales: libros, tareas, test, foros, videos, gráficos en 2D y 3D, juegos, actividades interactivas y videoconferencias en vivo.



Duración

Inicia: 7 de junio 2021

termina: 28 de noviembre 2021

Fase
2



Macro ciclo y Evaluación

El alumno aplicará los conocimientos adquiridos realizando un macrociclo de entrenamiento con test y pruebas de control, que deberá sustentar y defender en su evaluación online.

Duración

Inicia: 29 de noviembre 2021

termina: 31 de enero 2022

REQUISITOS PARA CERTIFICARSE

Fase 1. Cumplir con un mínimo del 90% de las actividades para tener derecho a la segunda fase.

Fase 2. Cumplir con el 100% de las actividades y tener calificación aprobatoria en la evaluación para poder certificarte.

El cumplimiento de las dos fases es responsabilidad del alumno inscrito al curso y es indispensable para ser certificado como entrenador Nivel 3 de la FMTRI-PATCO, al faltar con alguno de los requisitos expuestos anteriormente la Universidad del Triatlón tiene facultad para darlo de baja del curso.



TEMARIO DEL CURSO

- Teoría y Metodología
 - Planificación plurianual
 - Juvenil, Sub-23, Alto rendimiento
 - Tradicional vs contemporánea
 - Por bloques
 - Planificación de las zonas en micro, meso y macro.
 - Capacidades físicas
 - La fuerza
- Fisiología
 - Metabolismo energético
 - Entrenamiento en altitud
 - Hipoxia
- Valoración funcional
 - Test de valoración en campo
 - Test de valoración en laboratorio

Dirigido a distancia Sprint y Estándar

REQUISITOS DE INSCRIPCIÓN

- Estar certificado en Nivel 2 de la Universidad del Triatlón.
- Pagar la cuota correspondiente.
- Realizar el proceso de inscripción descrito más adelante.

COSTOS

Mexicanos

Entrenadores **afiliados** 2021 a la FMTRI \$ **5,900.00** Moneda Nacional.

Entrenadores **no afiliados** a la FMTRI \$ **6,900.00** Moneda Nacional.

Extranjeros \$ **590** dólares.

FORMAS DE PAGO

- Depósito bancario
- Transferencia bancaria

Federación Mexicana de Triatlón

Banco: Bancomer

Cuenta: 0447209991

Referencia bancaria: 012180004472099919

- Pago con tarjeta vía paypal (*aplican cargos por servicio*)



Disponible a partir del 9 de febrero del 2021.

No hay reembolso por cualquier baja del curso o no certificación, sea cual sea el motivo.

1

Enviar correo a universidad@triatlon.com.mx con tu nombre completo, año en que cursaste Nivel 2 y en caso de solicitar tu inscripción como entrenador afiliado agrega también tu **número de afiliación como entrenador a la FMTRI**, para VoBo.

2

Una vez que tengas el VoBo, proceder a realizar el pago correspondiente.

3

Enviar el comprobante de pago en archivo **PNG, JPEG o PDF** (no se aceptarán otros formatos) con tu nombre completo y nivel al que te inscribes al correo: universidad@triatlon.com.mx

4

En un lapso de **48 horas**, recibirás un correo electrónico que confirmará tu **pre-registro**. El registro en la plataforma de la Universidad del Triatlón será a partir del **1 de marzo del 2021**.

5

Ya registrado en la plataforma de la Universidad del Triatlón, te llegará un correo electrónico con tu nombre de **usuario y contraseña**.

**El solicitante debe realizar su registro anotando sus datos sin faltas de ortografía, correo electrónico de uso continuo, asimismo el solicitante deberá notificar cualquier cambio de correo a los organizadores del curso.*

***Es responsabilidad del solicitante verificar su acceso al curso y notificar cualquier problema técnico inmediatamente.*

**PROCESO DE
INSCRIPCIÓN**



TRANSITORIOS.

Los aspectos no previstos en la presente convocatoria serán resueltos por la Federación Mexicana de Triatlón.

ATENTAMENTE

Jaime Cadaval Baeza
Presidente
Federación Mexicana de Triatlón

Edgar Rodríguez Torres
Director de Capacitación
Federación Mexicana de Triatlón