

Avalado por:



**CONVOCA**



A todos los triatletas, entrenadores deportivos, Licenciados en cultura física y deporte o carrera afín e interesados en general a participar en el curso:



## **Nivel 1 "Iniciación Deportiva en el Triatlón"** **100% en línea**

### **Objetivo**

Que el alumno desarrolle las competencias esenciales para llevar a cabo el proceso de enseñanza-aprendizaje aplicando la teoría y metodología del entrenamiento en la iniciación deportiva con progresiones técnicas en transiciones y los tres segmentos del Triatlón.



## ESTRUCTURA DEL CURSO

Fase  
**1**



### Contenido

El alumno cumple las actividades semanales, a cualquier hora y desde cualquier parte del mundo. Recursos pedagógicos y digitales: libros, tareas, test, foros, videos, gráficos en 2D y 3D, juegos, actividades interactivas y videoconferencias en vivo.



### Duración

**Inicia:** 3 de mayo 2021

**termina:** 17 de octubre 2021

Fase  
**2**



### Prácticas y Evaluación

El alumno aplicará los conocimientos adquiridos en situaciones reales y envía su evidencia para su evaluación.

### Duración

**Inicia:** 18 de octubre 2021

**termina:** 31 de octubre 2021

## REQUISITOS PARA CERTIFICARSE

Fase 1. Cumplir con un mínimo del 90% de las actividades para tener derecho a la segunda fase.

Fase 2. Cumplir con el 100% de las actividades y tener calificación aprobatoria en la evaluación para poder certificarte.

*El cumplimiento de las dos fases es responsabilidad del alumno inscrito al curso y es indispensable para ser certificado como entrenador Nivel 1 de la FMTRI-CAMTRI, al faltar con alguno de los requisitos expuestos anteriormente la Universidad del Triatlón tiene facultad para darlo de baja del curso.*



## TEMARIO DEL CURSO

- Historia del Triatlón
- Ética deportiva
- Psicopedagogía del deporte
- Bases Biológicas
- Bases de la Nutrición
- Atención y Prevención Inmediata de Lesiones Deportivas
- Preparación Técnica: Natación, Ciclismo y Carrera a pie
- Teoría y Metodología del Entrenamiento en el Triatlón I

## REQUISITOS DE INSCRIPCIÓN

- Estudios mínimos de media superior terminados.
- Edad mínima, 17 años.
- Pagar la cuota correspondiente.
- Realizar el proceso de inscripción descrito más adelante.

## COSTOS

Mexicanos \$ **3,900.00** Moneda Nacional.

Extranjeros \$ **390** dólares.

## FORMAS DE PAGO

- Depósito bancario
- Transferencia bancaria

Federación Mexicana de Triatlón

Banco: Bancomer

Cuenta: 0447209991

Referencia bancaria: 012180004472099919

- Pago con tarjeta vía paypal (*aplican cargos por servicio*)



Disponible a partir del 9 de febrero del 2021.

No hay reembolso por cualquier baja del curso o no certificación, sea cual sea el motivo.

1 Realizar el pago correspondiente.

2

Enviar el comprobante de pago en archivo **PNG, JPEG o PDF** (no se aceptarán otros formatos) con tu nombre completo y nivel al que te inscribes al correo: [universidad@triatlon.com.mx](mailto:universidad@triatlon.com.mx)

3

En un lapso de **48 horas**, recibirás un correo electrónico que confirmará tu **pre-registro**.  
El registro en la plataforma de la Universidad del Triatlón será a partir del **22 de febrero del 2021**.

4

Ya registrado en la plataforma de la Universidad del Triatlón, te llegará un correo electrónico con tu nombre de **usuario y contraseña**.

*\*El solicitante debe realizar su registro anotando sus datos sin faltas de ortografía, correo electrónico de uso continuo, asimismo el solicitante deberá notificar cualquier cambio de correo a los organizadores del curso.*

*\*\*Es responsabilidad del solicitante verificar su acceso al curso y notificar cualquier problema técnico inmediatamente.*

**PROCESO DE  
INSCRIPCIÓN**



## VALIDACIÓN DEL NIVEL 1

Si cuentas con la licenciatura en Ciencias del Deporte, Cultura Física o afín, además de tener los conocimientos técnicos y la experiencia de los tres segmentos del Triatlón y ZT, puedes validar el nivel 1. Los pasos para esta validación son los siguientes:

Enviar a [universidad@triatlon.com.mx](mailto:universidad@triatlon.com.mx) los siguientes documentos en formato digital:

-  Carta solicitud de la validación del nivel 1 y los motivos por los que requieres la certificación de este nivel.
-  Cédula profesional.
-  Título de estudios profesionales.

Los documentos se ponen a consideración del comité técnico de la Universidad del Triatlón para su aceptación y continuación del proceso de validación y tener derecho al siguiente punto.

-  Pago (\$4,000.00) y envío del comprobante de los derechos de validación de nivel 1 al correo [universidad@triatlon.com.mx](mailto:universidad@triatlon.com.mx)
-  Aplicación vía online del examen teórico de los tres segmentos y ZT.

***En caso de no aprobar, el pago no es reembolsable, se utiliza para inscripción al Nivel 1 del año en curso. En caso de aprobar, el alumno validado deberá realizar el proceso completo de inscripción para nivel 2.***

---

 **TRANSITORIOS.** Los aspectos no previstos en la presente convocatoria serán resueltos por la Federación Mexicana de Triatlón.

**ATENTAMENTE**

**Jaime Cadaval Baeza**  
Presidente  
Federación Mexicana de Triatlón

**Edgar Rodríguez Torres**  
Director de Capacitación  
Federación Mexicana de Triatlón