

## FEDERACIÓN MEXICANA DE TRIATLÓN

### CONVOCA

A todos los entrenadores de Triatlón certificados en Nivel 1 a participar en el curso de Nivel 2 “Especialización Deportiva” de la Universidad del Triatlón.

#### Estructura, fechas y sedes del curso:

**Objetivo del Nivel 2.** El alumno desarrollará las competencias esenciales para la planificación de un mesociclo de entrenamiento en el Triatlón con una correcta interconexión de cargas, aplicando las bases de teoría y metodología del entrenamiento deportivo.

Está dividido en tres fases secuenciadas, esto es, se deberá aprobar la primera para tener derecho a la siguiente y poder certificarse.

| FASE                                                                                                                                                                                                    | CONTENIDO                                                                                                                                                                                    | LUGAR                                                                                  | DURACIÓN                                    | FECHA                   |                         |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|-------------------------|-------------------------|
|                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                              |                                                                                        |                                             | Inicia                  | Termina                 |
| <b>PRIMERA</b>                                                                                                                                                                                          | El alumno cumple las actividades semanales a cualquier hora y desde cualquier parte del mundo.<br>Recursos pedagógicos: libros, tareas, test, foros, videos, gráficos en 2D y 3D y tutorías. | Plataforma <b>digital de la Universidad del Triatlón</b> desde su lugar de residencia. | 26 semanas<br>Vía internet.                 | 2 de mayo de 2019       | 29 de octubre de 2019   |
| <b><i>Todo el trabajo de la primera fase se realiza y entrega dentro de las fechas estipuladas en plataforma, por ningún motivo se aceptarán trabajos por correo electrónico o fuera de tiempo.</i></b> |                                                                                                                                                                                              |                                                                                        |                                             |                         |                         |
| <b>SEGUNDA</b>                                                                                                                                                                                          | Clases presenciales 30% teóricas y 70% prácticas. <b>La asistencia es obligatoria, se realiza el examen final.</b>                                                                           | Ciudad de México                                                                       | 3 días                                      | 22 de noviembre de 2019 | 24 de noviembre de 2019 |
| <b><i>En esta segunda fase los gastos de transporte, hospedaje y alimentación están a cargo del alumno.</i></b>                                                                                         |                                                                                                                                                                                              |                                                                                        |                                             |                         |                         |
| <b>TERCERA</b>                                                                                                                                                                                          | Prácticas.<br>Sesiones prácticas de Triatlón, entrega de macrociclo conforme a fecha límite.                                                                                                 | Desde su lugar de residencia.                                                          | Tiene 1 mes para realizarlas y entregarlas. | Diciembre de 2019       | Enero de 2020           |
| <b><i>Esta fase se explica a detalle en las clases presenciales.</i></b>                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                              |                                                                                        |                                             |                         |                         |

#### Temario del curso Nivel 2 – Primera Fase –

- Liderazgo deportivo
- Psicología deportiva
- Nutrición en deportes de resistencia
- Fisiología del ejercicio
- Atención de lesiones
- Teoría y Metodología del Entrenamiento en el Triatlón II
  - Zonas de entrenamiento

#### Requisitos para certificarse:

- Primera fase (*Internet en la plataforma de la Universidad del Triatlón*): Cumplir con un mínimo del 90% de las actividades para tener derecho a la segunda fase.
- Segunda fase (*Clases presenciales*): Cumplir con el 100% de las actividades del programa y obtener promedio mínimo de 70 en los exámenes finales para tener acceso a la tercera fase.
- Tercera fase (*Prácticas, el alumno realiza sesiones prácticas desde su país o estado*): Cumplir en tiempo y forma la fecha de entrega de las prácticas y/o trabajo final solicitado en clases presenciales.

El cumplimiento de las tres fases es responsabilidad del alumno inscrito al curso y es indispensable para ser certificado como entrenador Nivel 1 de la FMTRI-CAMTRI, al faltar con alguno de los requisitos expuestos anteriormente la Universidad del Triatlón tiene facultad para darlo de baja del curso.

**¡Cupo limitado!**

LAS INSCRIPCIONES CIERRAN EL **29 DE ABRIL** O AL LLEGAR AL LÍMITE DE INSCRIPCIONES.

#### Requisitos de inscripción:

- Estar certificado en Nivel 1 de la Universidad del Triatlón o EVETRI.
- Pagar la cuota correspondiente.
- Realizar el proceso de inscripción descrito más adelante.

#### Costos:

Mexicanos \$ 4,900.00 Moneda Nacional.

Extranjeros \$ 490 dólares.

*Nota: Este pago es para los 8 meses que dura el curso, corresponde a la parte académica de las tres fases. En las clases presenciales cada alumno se hace cargo de sus viáticos.*

#### Formas de pago:

Por depósito bancario a nombre de la Federación Mexicana de Triatlón:

Banco: Bancomer  
Cuenta: 0447209991

Por transferencia bancaria a nombre de la Federación Mexicana de Triatlón:

Banco: Bancomer  
Referencia bancaria: 012180004472099919

Por internet (más cargo por servicio de internet):

Pago con tarjeta de crédito en:

<https://web.asdeporte.com/evento/universidad-del-triatlon-nivel-2-especializacion-deportiva-2019/>

**PAGO PARA EXTRANJEROS:**

Pago con tarjeta de crédito en:

<https://web.asdeporte.com/evento/universidad-del-triatlon-nivel-2-especializacion-deportiva-2019/>

Elige la opción "EXTRANJERO"

No hay reembolso por cualquier baja del curso o no certificación, sea cual sea el motivo.

## Proceso de inscripción:

---

1. Realizar el pago correspondiente.
2. Enviar el comprobante de pago en archivo PNG, JPEG o PDF (no se aceptarán otros formatos) con tu nombre completo y nivel al que te inscribes al correo: [universidad@triatlon.com.mx](mailto:universidad@triatlon.com.mx)  
Si realizas el pago vía asdeporte deberás enviar tu comprobante por correo sin importar que el sistema te diga que ya estás inscrito, por favor realiza el proceso como se marca en convocatoria.
3. En un lapso de 48 horas, recibirás un correo electrónico que confirmará tu pre-registro.
  - a. El registro en la plataforma de la Universidad del Triatlón será a partir del **4 de marzo de 2019**.
4. Ya registrado en la plataforma de la Universidad del Triatlón, te llegará un correo electrónico con tu nombre de usuario y contraseña.

*\*El solicitante debe realizar su registro anotando sus datos sin faltas de ortografía, correo electrónico de uso continuo, asimismo el solicitante deberá notificar cualquier cambio de correo a los organizadores del curso.*

*\*\*Es responsabilidad del solicitante verificar su acceso al curso y notificar cualquier problema técnico inmediatamente.*

## TRANSITORIOS.

---

Los aspectos no previstos en la presente convocatoria serán resueltos por la Federación Mexicana de Triatlón.

### ATENTAMENTE

**Jaime Cadaval Baeza**

Presidente de la Federación  
Mexicana de Triatlón

**Edgar Rodríguez Torres**

Director de Capacitación de la Federación  
Mexicana de Triatlón